

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

Ministère de l'enseignement Supérieur
et de la recherche Scientifique
ECOLE NORMALE SUPERIEURE
Vieux -kouba (ALGER)
Département de sciences naturelles



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
المدرسة العليا للأساتذة
القبة القديمة (الجزائر)
قسم العلوم الطبيعية

مرض فقر الدم وعلاقته بالتغذية

مذكرة تخرج لنيل شهادة أستاذ التعليم المتوسط

تحت إشراف الأستاذة:
لعماري ليندة

إعداد:
الفياض سهيلة
بادي مليكة
ذهب ابتسام

لجنة المناقشة:

الأستاذة: بن شعبان فريدة.....رئيسا
الأستاذ: عيسي محمد.....ممتحنا
الأستاذ: لعماري ليندة..... مشرفا

السنة الدراسية 2006/2007
دفعة جوان 2007

الفهرس

العنوان

الصفحة

01	المقدمة.....
	الفصل الأول: عموميات
02	I.كريات الدم الحمر.....
02	1.تعريف.....
02	2.مكونات كريات الدم الحمر.....
03	3.العناصر الضرورية لتخليق كريات الدم الحمر.....
03	4.منشأ كريات الدم الحمر.....
03	5.مراحل نضج كريات الدم الحمر.....
04	6.خواص كريات الدم الحمر.....
05	7.تنظيم إنتاج كريات الدم الحمر.....
06	8.وظيفة كريات الدم الحمر.....
06	9.ثوابت كريات الدم الحمر.....
07	II.الهيموغلوبيين.....
07	1.تعريف الهيموغلوبيين.....
07	1.1.الهيم.....
09	2.1.الغلوبيين.....
11	2.أنواع الهيموغلوبيينات.....
12	3.وظيفة الهيموغلوبيين.....
13	4.تحطيم الهيموغلوبيين.....
	الفصل الثاني: فقر الدم و أنواعه
15	I.تعريف فقر الدم.....
15	II.أسبابه.....
15	III.أعراضه.....
16	IV.أنواعه.....
16	1.فقر الدم الناتج عن خلل في تكوين الهيموغلوبيين.....
16	1.1.فقر الدم المنجلي.....
19	2.الثلاسيميا.....
22	2.فقر الدم التحلي.....
22	1.2.مرض انحلال الدم عند الوليد.....
23	2.2.فقر الدم التحلي المناعي الذاتي.....
25	3.2.فقر الدم التحلي المناعي السمي.....
26	4.2.فقر الدم التحلي الطفيلي.....

المقدمة

لكي يبقى الإنسان أو الكائن الحي علي قيد الحياة لا بد له أن يتناول المواد الغذائية علي اختلاف أنواعها و صورها كما لا بد من أخذ الأكسجين ليتم أكسدة هذا الغذاء لإنتاج الطاقة اللازمة لنشاطاته الحيوية ويتم كل هذا بواسطة كريات الدم الحمر، وهي أشبه بعدسة مقعرة الوجهين بها مادة حمراء تعرف بالهيموغلوبين، تتكون هذه الأخيرة من مادة زلالية ومركب حديدي عضوي، لذلك كانت المركبات الحديدية أساسية لتكوين الدم.

إن نقص في عدد كريات الدم الحمر أو خلل في كمية ونوعية الهيموغلوبين يؤدي إلى ظهور حالة مرضية تعرف بفقر الدم أو ما يسمى بالـ Anemia .

وانتشار كلمة Anemia عند عامة الناس كان أكبر دليل عملي علي ظهور هذا المرض في أجسام الكثير منهم. فاتجهت ألسنتهم للتساؤل عن أسباب هذا المرض والبحث عن طريقة لتفادي الإصابة به.

والإشكالية المطروحة في بحثنا هذا تتمثل في:

ماهي الأسباب الرئيسية والمساعدة لظهور مرض فقر الدم ؟ و إذا كان للتغذية سبب في نشوء هذا المرض فما العلاقة بينهما؟

وإذا كان للمصاب أعراض ظاهرة ففيما تتمثل ؟ وما هي الفئات الأكثر عرضة له؟ وما هو سبيل الوقاية والعلاج الأمثل؟

كإجابة للإشكالية المطروحة اشتمل بحثنا هذا علي أربعة فصول:

الفصل الأول:

عموميات.

الفصل الثاني:

مرض فقر الدم وأنواعه.

الفصل الثالث:

مرض فقر الدم وعلاقته بالتغذية.

الفصل الرابع:

قمنا بانجاز إستبيان مكون من أسئلة مغلقة تتمحور حول علاقة مرض فقر الدم

بالتغذية لمعرفة مدى اطلاع طلبة البيولوجيا على هذا المرض و ربطه بالتغذية

ولمعرفة مدى انتشاره في الجزائر والفئات الأكثر إصابة به قمنا بزيارات متكررة لوزارة

الصحة فحصلنا على إحصائيات المرضى بفقر الدم بسبب سوء التغذية لسنة 2005م لعدم

إتمام إحصاء مرضى 2006م.