

- 15.....2- عوامل الخطر القابلة للتغيير.
- 16.....3-1-7-I أسباب ارتفاع ضغط الدم الثانوي.
- 18.....2-7-I انخفاض ضغط الدم.
- 18.....1-2-7-I إنخفاض ضغط الدم الابتدائي.
- 18.....2-2-7-I إنخفاض ضغط الدم الثانوي.
- 18.....3-2-7-I إنخفاض ضغط الدم الوضعي.
- 19.....8-I تأثيرات ارتفاع ضغط الدم.
- 20.....9-I العلاج بالأدوية.

II - الفصل الثاني :التداوي بالنباتات الطبية

- 23.....1-II لمحة تاريخية.
- 24.....2-II أهمية النباتات في الاستعمالات الطبية.
- 25.....3-II تعريف النباتات الطبية.
- 25.....4-II-المكونات الفعالة المعالجة لمشاكل القلب.
- 27.....5-II المعالجة الذاتية بالنباتات.
- 27.....6-II جمع وتجفيف وحفظ النباتات الطبية.
- 30.....7-II طرق استعمال النباتات الطبية.

III - الفصل الثالث:الدراسة الميدانية

- 33.....1-III تكرار استعمال النباتات الطبية.
- 34.....2-III تكرار استعمال النباتات الطبية في العلاج حسب السن.
- 34.....3-III تكرار استعمال النباتات الطبية حسب الجنس.
- 35.....3-III تكرار استعمال النباتات الطبية حسب المستوى الدراسي.

- III-4- تكرار فعالية العلاج بالنباتات الطبية.....35
- III-5- تكرار استعمال النباتات الطبية مرافقة للأدوية الكيميائية.....36
- III-6- تكرار سبب اللجوء للنباتات الطبية.....36
- III-7- تكرار مصدر المعلومات في استعمال النباتات الطبية.....37
- III-8- تكرار النباتات المستعملة في العلاج.....38

VI - الفصل الرابع : النباتات المستعملة في العلاج

- 1 - الثوم *Allium sativum*41
- 2- البقدونس *Petroselinum sativum*43
- 3- الزيتون *Olea europea*45
- 4- الليمون *limonum Citrus*47
- 5- الحبة السوداء *Negella Sativa*49
- 6- الزنجبيل *Zingiber officinale*51
- 7- البصل *Allium Cepa*53
- 8- الكمثري *Pyrus communis*55
- 9- النعناع البلدي *Mentha Viridis*56
- 10- الكمون *Cuminum Cyminium*58
- 11- الشيح *Artemisia herba-alba*60
- 12- الرند *Laurus nobilis*62
- 13- الزعتر *Thymus vulgaris*64
- الخاتمة:.....65

مقدمة:

يعد مرض ارتفاع الضغط الشرياني من أهم الأمراض المزمنة التي أصبحت تهدد الصحة العمومية وتثقل كاهلها، كما تسبب في الإصابة بأمراض وتعقيدات أخرى أكثر خطورة مثل أمراض القلب والشرايين، والإصابة بسكتة الدماغ والعجز الكلوي.

يطلق على مرض الضغط الشرياني القاتل الصامت لأن المصاب به لا تظهر عليه أعراض المرض، ويجهل الأسباب التي تؤدي إلى تفاقمه.

تشير إحصائيات المنظمة العالمية للصحة أن عدد المصابين بارتفاع ضغط الدم الشرياني بلغ مليار شخص عبر العالم ومنتظر أن يصل مع أفق 2025 مليار و56 مليون مصاب، وهو يأتي في مقدمة الأمراض المزمنة المنتشرة في الجزائر، إذ بلغت نسبة المصابين به الجزائر 35% .

تتميز الأدوية الكيميائية المستعملة لعلاج هذا المرض بعجزها عن المعالجة الحاسمة إضافة إلى المضاعفات التي تسببها، لهذا تم اللجوء إلى النباتات الطبية باعتبارها مصدر طبيعي للعلاج تحتوي مواد فعالة تشغل مستقبلات على الخلايا، وليس لها أضرار إذا استعملت بمقادير معلومة.

وبحكم الممارسة الميدانية للتداوي بالأعشاب، واعتبارا للنتائج المحققة في علاج الكثير من الأمراض المستعصية والمزمنة وعدم معرفتنا لسر فعاليتها كانت لنا دافعا قويا للقيام بهذه الدراسة، كما أن إشاعة انتشار ثقافة طبية في مجال علاج الضغط الشرياني بالنباتات تعد هي الأخرى الهدف الأساسي الذي وضعت من أجله مذكرتنا، وذلك من خلال معرفة خواصها العلاجية وميدان تطبيقها وتقنين طريقة الاستعمال بتحديد الجرعة ومكان الاستعمال وزمانه قصد تعميم ثقافة علمية ذهنية مستنفاة من تجارب السلف والمستحدثين، وهذا لا يشفع لنا في أن لا نستأنس بما جاءتنا الدراسات الحديثة لبعض هذه النباتات في ضبطها للضغط الشرياني.