

Ministère de l'enseignement  
et de la recherche scientifique  
Ecole Normale Supérieure  
Vieux Kouba (Alger)  
Département de Sciences naturelles



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
المدرسة العليا للأساتذة  
القبة القديمة (الجزائر)  
قسم العلوم الطبيعية

## د دراسة النباتات الطبية المستعملة في معالجة أمراض الجهاز الهضمي

مذكرة تخرج لنيل شهادة أستاذ التعليم الثانوي

تحت إشراف:  
سمية كريمات

إعداد الطالبين:  
- عمر عربية عالية  
- محمود فرفوري

### لجنة المناقشة:

- ❖ الأستاذ: محمد تومي..... رئيسا
- ❖ الأستاذة: رقية بن يمي..... ممتحنة
- ❖ الأستاذة: سمية كريمات..... مشرفة

السنة الجامعية 2010-2011.  
(دفعة جوان: 2011)

# الفهرس

مقدمة

الفصل الأول:

## I - استعمال النباتات الطبية

- 1 - تعريف النباتات الطبية.....2
- 2 - مفهوم الإثنوبناتية Ethnobotanique.....2
- 3 - إعداد النباتات الطبية.....3
- 3 ± المقطف والجمع La collecte.....3
- 3 2 التنظيف والغرلة.....4
- 3 3 التجفيف Le séchage.....5
- 3-3-1 التجفيف الطبيعي Le séchage naturel.....5
- 3-3-2 التجفيف الاصطناعي Le séchage artificiel.....5
- 3 4 التعبئة و التخزين Le conditionnement et le stockage.....5
- 4 - مستحضرات النباتات الطبية.....6
- 4 ± -الخلاصات Les décoctions.....6
- 4 2 النقيع Infusion.....7
- 4 3 التصبغات Les teintures , Alcoolat.....7
- 4 4 -المراهم Les pommades.....8
- 4 5 التلبخات Les cataplasmes.....8
- 4 6 الكريمات Les crèmes.....9
- 4 7 الضمادات Compresses.....9
- 4 8 الأشربة Les boissons toniques.....9
- 4 9 النفايع الزيتية الساخنة Les huiles médicinales élaborées a chaud.....10
- 4 10 النفايع الزيتية الباردة Les huiles médicinales élaborées a froid.....10
- 4 11 - الشاي.....11

- 11..... 12 4 - حمامات
- 11..... 13 4 - التبخير
- 11..... 14 4 - المسحوق

## II - التداوي بالنباتات La phytothérapie

- 12..... 1 - مفهوم التداوي بالنباتات
- 13..... 2 - القدرة العلاجية للنباتات الطبية
- 13..... 2-1- الجلد
- 13..... 2-2- النظام المناعي
- 13..... 2-3- النظام التنفسي
- 14..... 2-4- الغدد الداخلية
- 14..... 2-5- النظام الإطراحي
- 14..... 2-6- النظام العضلي والعظمي
- 15..... 2-7- النظام العصبي
- 15..... 2-8- النظام الدوراني والقلب
- 15..... 2-9- النظام الهضمي
- 16..... 3- الآثار الجانبية لاستعمال النباتات الطبية
- 16..... 4 - الاستخدامات غير الدوائية للنباتات الطبية
- 17..... 5 - مكونات النباتات و الأعشاب الطبية
- 17..... 5-1- الزيوت النباتية (الدهون النباتية) phyto-lipides
- 17..... 5-1-1- الزيوت العطرية Les huiles essentielles
- 18..... 5-1-2- الزيوت الثابتة Les huiles fixes
- 18..... 5-2- القلويدات Les Alkaloides
- 19..... 5-3- الجليكوزيدات
- 19..... 5-3-1- فلافونويدات Flavonoïdes
- 20..... 5-3-2- الجليكوسيدات الصابونية Les saponosides

- 21.....Glucosides cardiaque جليكوسيد قلبية 3-3-5
- 21..... Glucosides cyanogéniques سيانوجينية 4-3-5
- 21..... Les Tanins (العفصيات) 5-3-5
- 22.....Resins الراتجات 6-3-5
- 22.....Ameras المواد المرة 7-3-5
- 22.....Anthraquinones + الأنتراكينون 8 3 5
- 22.....Coumarines + الكومارينات 9 3 5
- 23.....Anthocyanes + الأنتوسيان 10 3 5
- 23.....Polysaccharides + متعدد السكر 11 3 5

### III- معالجة أمراض الجهاز الهضمي باستعمال الطب الشعبي

- 24..... 1 - التهاب ونزيف اللثة
- 25..... 2 - التهابات الحلق والحنجرة
- 26..... 3 - قرحة المعدة والحموضة
- 27..... 4 - غازات المعدة والأمعاء
- 28..... 5 - ديدان الأمعاء
- 29..... 6 - الإمساك Constipation
- 30..... 7 - الإسهال
- 31..... 8 - القولون
- 32..... 9 - البواسير

### الفصل الثاني:

- 34..... 1 وصف منطقتي الدراسة الإثنوباتية
- 36..... 2 طريقة الدراسة
- 37..... 3 تقديم النتائج والمناقشة
- 37..... 3-1 تكرار استعمال النباتات الطبية حسب العمر
- 37..... 3-2 تكرار استعمال النباتات الطبية حسب الجنس
- 38..... 3-3 تكرار استعمال النباتات الطبية حسب المستوى الدراسي

- 38.....4-3 ترتيب العائلات النباتية حسب تكرار الاستعمال
- 40.....5-3 النباتات الطبية الأكثر استعمالا
- 41.....6-3 تكرار استعمال النباتات الطبية حسب مصدرها
- 42.....7-3 مختلف الأجزاء النباتية المستعملة
- 42.....8-3 مختلف طرق تحضير النباتات الطبية
- 43.....9-3 مختلف مجالات العلاج الطبي لأمراض الجهاز الهضمي

### الفصل الثالث: بطاقات تقنية

- 47.....1 النعناع *Mentha piperita*
- 48.....2 الحبة السوداء *Nigella sativa*
- 49.....3 -الأس *Myrtus communis*
- 50.....4 إكليل الجبل *Rosmarinus officinalis*
- 51.....5 -البابونج *Matricaria chamomilla*
- 52.....6 -البقدونس *Petroselinum sativum*
- 53.....7 -الزعتر *Thymus vulgaris*
- 54.....8 -الحلبة *Trigonella foenum*
- 55.....9 -الزنجبيل *Zingiber officinale*
- 56.....10 -البصل *Allium cepa*
- 57.....11 الثوم *Allium sativum*
- 58.....12 الفيجل *Ruta graveolens*
- 59.....13 الزيتون *Olea europea*
- 60.....14 الكمون *Cuminum cyminum*
- 61.....15 المرعار *Juniperus phoenicea*
- 62.....16 السننا مكي *Cassia angustifolia*
- 63.....17 -الحلحال *Lavandula stoechas*
- 64.....18 -الضرو *Pistacia lentiscus*
- 65.....19 -تارغودة *Bunium mauritanicum*

## مقدمة:

منذ فجر التاريخ، إستعمل الإنسان النباتات لمعالجة مختلف الأمراض التي تصيبه. وبالرغم من تطوّر الطب الحديث إلا أن التداوي بالنباتات والأعشاب الطبية أخذ في التطوّر والنموّ عاما بعد عام بشكل يفوق كلّ التوقعات، و يعود الفضل في ذلك إلى الدراسات الصيدلانية المنجزة على الزيوت العطرية و المستخلصات النباتية.

ولحد الآن، لاتزال النباتات الطبية مصدرا للعلاج الطبي في دول العالم الثالث في غياب نظام طبي حديث، وتعتبر الجزائر من الدول المتوسطة التي تملك تقليد طبي طويل ومعرفة شعبية واسعة في العلاج بالنباتات الطبية. وفي هذا الإطار، إرتائنا إنجاز دراسة إثنونباتية في منطقتي سيدي عيسى وواد رهيو اللتان تتميزان بغطاء نباتي متنوع، وهذا بهدف إحصاء النباتات الطبية المستعملة في علاج أمراض الجهاز الهضمي.

تطرقنا في هذه المذكرة إلى مختلف طرق إستعمال النباتات الطبية وتحضيرها، ثم إستعرضنا مختلف أمراض الجهاز الهضمي مع تقديم وصفات طبية من العلاج التقليدي، بعدها قمنا بتحليل الإستبيان المنجز، وأخيرا أنجزنا بطاقات تقنية مفصلة للنباتات الأكثر إستعمالا في منطقتي الدراسة.