

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
République Algérienne Démocratique Populaire

Ministère de l'Enseignement Supérieur
et de la Recherche Scientifique
Ecole Normale Supérieure
Vieux Kouba-Alger
Département de Sciences Naturelles



وزارة التعليم العالي و البحث العلم
المدرسة العليا للأساتذة
القبّة - الجزائر
قسم العلوم الطبيعية



مذكرة تخرج لنيل شهادة أستاذ التعليم المتوسط

تحت إشراف:

ف.بن شعبان

من إعداد:

حزام صباح

رباحي فازية

سلمات أسماء

لجنة المناقشة:

- الأستاذ: ن. البعيلي..... رئيسا.
- الأستاذ: ف.بن شعبان..... مشرفا.
- الأستاذ: ر.مصباح.....ممتحنا.

السنة الجامعية: 2006-2007.

دفعة جوان 2007

الفهرس

01.....مقدمة

الفصل الأول النظري:

I. ضغط الدم

02.....1.I تعريف ضغط الدم

02.....2.I أنواع ضغط الدم

02.....1.2.I ضغط الدم الانقباضي

02.....2.2.I ضغط الدم الانبساطي

02.....3.2.I ضغط النبض الشرياني

03.....4.2.I متوسط ضغط الدم

03.....3.I معدل الضغط الشرياني

03.....1.3.I صبيب القلب

04.....2.3.I المقاومة المحيطية

04.....4.I ضغط الدم وجريانه في الأوعية المختلفة

04.....5.I قياس ضغط الدم

05.....1.5.I كيفية قياس ضغط الدم

06.....2.5.I بعض أنواع الالات المستخدمة لقياس الضغط

II. العوامل المؤثرة في الضغط الشرياني

07.....1.II النتاج القلبي

07.....2.II المقاومة المحيطية

07.....1.2.II طول الوعاء

07.....2.2.II نصف القطر

08.....3.2.II لزوجة الدم

08.....	3.II حالة عضلة القلب
10.....	4.II حالة جدران الشرايين
10.....	5.II العوامل الكيميائية
11.....	6.II عوامل أخرى
	III.عوامل تنظيم الضغط الشرياني
12.....	1.III العوامل العصبية
12.....	1.1.III الجهاز العصبي الودي
13.....	2.1.III الجهاز العصبي اللاودي
13.....	3.1.III التنظيم المركزي للدوران
15.....	4.1.III التنظيم الانعكاسي لعمل الجهاز القلبي الدوراني
19.....	2.III العوامل الهرمونية (الخلطية)
19.....	1.2.III العوامل الخلطية الرافعة للضغط الشرياني
22.....	2.2.III العوامل الخلطية الخافضة للضغط الشرياني
	IV.تنظيم الضغط الشرياني
24.....	1.IV التنظيم العصبي للضغط الشرياني
24.....	1.1.IV المنعكسات الضغطية
25.....	2.1.IV المنعكسات الكيميائية
26.....	2.IV التنظيم الهرموني للضغط الشرياني
26.....	1.2.VI نظام رنين – انجيو تنسين – الدوستيرول
27.....	2.2.IV الأدرنالين و النو أدرينالين
27.....	3.2.IV هرمون ضد الابالة DAH
27.....	4.2.IV بيتيد الـAFN
	V. ارتفاع الضغط الشرياني
28.....	1.V تعريف ارتفاع الضغط الشرياني
29.....	2.V أنواع ارتفاع الضغط الشرياني

29	1.2.V ارتفاع ضغط الدم الأساسي
29	2.2.V ارتفاع ضغط الدم الثانوي
29	3.V أسباب ارتفاع ضغط الدم
29	1.3.V أسباب ارتفاع ضغط الدم الأساسي
30	1. عوامل الخطر غير القابلة للتغيير
31	2. عوامل الخطر القابلة للتغيير
34	3. عوامل الخطر الأخرى
35	2.3.V أسباب ارتفاع ضغط الدم الثانوي
35	1. الأسباب الكلوية
36	2. الأسباب الغدية
37	3. البروستاتاغلاندينات وحبوب منع الحمل
37	4. تضيق برزخ الشريان الأبهري
38	5. الأدوية
38	4.V أعراض ارتفاع الضغط الشرياني
38	1.4.V أعراض بسبب ارتفاع ضغط الدم
38	2.4.V أعراض بسبب امراض الأوعية الدموية
39	5.V تشخيص ارتفاع ضغط الدم
39	1.5.V القياس
39	2.5.V الفحص السريري
40	3.5.V الفحوصات الروتينية
40	4.5.V الفحوصات الإضافية النوعية
	VI. المضاعفات التي يسببها ارتفاع ضغط الدم
42	1.VI تأثير ارتفاع ضغط الدم على الأوعية الدموية
42	1.1.VI تضيق الأوعية الدموية
42	2.1.VI هشاشة الأوعية الدموية الشعرية

42.....	3.1.VI	تصلب الشرايين
43.....	4.1.VI	التصلب العصيدي للشرايين
43.....	5.1.VI	ام الدم
43.....	6.1.VI	تسلخ الابهر
44.....	2.VI	تأثير ارتفاع ضغط الدم على القلب
45.....	3.VI	تأثير ارتفاع ضغط الدم على الدماغ
46.....	4.VI	تأثير ارتفاع ضغط الدم على الكلى
46.....	5.VI	تأثير ارتفاع ضغط الدم على العينين
	VII	حالات ارتفاع ضغط الدم
49.....	1.VII	ارتفاع ضغط الدم الخبيث
49.....	2.VII	ارتفاع ضغط الدم الملحة (الحميد)
50.....	3.VII	ارتفاع ضغط الدم المقاوم للمعالجة
51.....	4.VII	ارتفاع ضغط الدم عند النساء الحوامل
52.....	1.4.VII	أعراض ارتفاع ضغط الدم الحولي
53.....	2.4.VII	مضاعفات ارتفاع ضغط الدم
53.....	1.	التعقيدات التي تمس الأم
54.....	2.	التعقيدات التي تمس الجنين
54.....	5.VII	ارتفاع الضغط الشرياني عند الأطفال
55.....	6.VII	ارتفاع الضغط الشرياني لدى المسنين
55.....	7.VII	ارتفاع الضغط الشرياني عند الأعراق المختلفة
56.....	8.VII	ارتفاع الضغط الشرياني و الأمراض الأخرى
	VIII	الوقاية

الفصل الثاني الميداني:

64.....	I.	المعطيات المغاربية للعدوى
---------	----	---------------------------

64.....	1.I. انتشار ارتفاع الضغط بدلالة العمر
65.....	2.I. انتشار ارتفاع الضغط بدلالة الجنس
65.....	3.I. انتشار ارتفاع الضغط بدلالة السوابق العائلية
65.....	4.I. ارتفاع الضغط الشرياني و السكري
66.....	5.I. ارتفاع الضغط الشرياني و البدانة
67.....	II. المعطيات الجزائرية للعدوى
67.....	1.II. انتشار ارتفاع الضغط الشرياني في الجزائر
69.....	1.I. II. انتشار ارتفاع الضغط الشرياني في الجزائر بدلالة العمر
71.....	2.1.II. انتشار ارتفاع الضغط الشرياني في الجزائر بدلالة الجنس
72.....	III. التوقعات العالمية فيما يخص نسبة انتشار ارتفاع الضغط الشرياني
74.....	VI. توصيات وقائية للحد من ارتفاع الضغط الشرياني

77.....	الخاتمة
	المراجع

ملخص

ارتفاع ضغط الدم هو ارتفاع الضغط داخل الشرايين فوق المعدل الطبيعي :

" PAS 80 / ASP 140 ملم زئبقي ". وهذا بعد قياسه لأكثر من مرة في الحالات المثلى لقياس الضغط .

غالبا ما يطلق عليه لقب **القاتل الصامت** لان أعراضه لا تظهر إلا بعد أن يكون قد انتقل إلى مرحلة أكثر تقدما .

هناك عدة عوامل خطر كالعمر, البدانة, الجنس, الوراثة, والعوامل النفسية تعمل على زيادة الإصابة بارتفاع الضغط الدموي .

وهذا الأخير يمكن أن يلحق عدة أضرار بالعضوية, إذا لم يتم السيطرة عليه, ومن بين أخطر هذه المضاعفات, تلك التي تكون على الدماغ, القلب والكلية .

ولهذا ارتأينا إلى تقديم العديد من النصائح و الاقتراحات المبنيّة على التوصيات الأمريكية واولئك التابعة للمنظمة العالمية للصحة **SMO**, والتي يمكن الاستفادة منها في الحياة اليومية للسيطرة على ضغط الدم المرتفع .

وهي تشمل معلومات حول التحكم في الوزن, تحسين نظام التغذية, التقليل من الضغط النفسي... وهذا بعد عرض مختلف الفئات التي تكون احتمالية إصابتهم بالمرض كبيرة .