

دراسة مرجعية حول أهم النباتات السامة المستعملة في الطب الشعبي في الجزائر

مذكرة لنيل شهادة أستاذ التعليم الثانوي

تحت إشراف الأساتذة :

رابح فورار
فريد قاضي

من إعداد :

عطايفة عزيزة
عطال مريم
مولوة مريم

لجنة المناقشة :

الأستاذ : أحسن باز رئيسا
الأستاذ : رابح فورار مشرفا
الأستاذ : فريد قاضي مشرفا
الأستاذ : محمد تومي ممتحنا
الأستاذة : بن مخلوف خيرة ممتحنة

السنة الجامعية : 2010 - 2011
(دفعة جوان)

فهرس المحتويات

اهداء

فهرس المحتويات

مقدمة

1.....	الفصل الأول.....
1.....	نبذة تاريخية عن استعمال الأعشاب الطبية La Phytothérapie
5.....	السمية La Toxicité
5.....	توقيع العائلة.....
6.....	سمية متغيرة.....
6.....	المواد السامة الأساسية.....
7.....	الحساسية الخاصة بالأفراد.....
8.....	مسألة الجرعات في استعمال السموم.....
8.....	الحذر من السمية المنقولة.....

الفصل الثاني : البطاقات التقنية

10.....	الصبر Aloe vera
20.....	القرنفل Eugenia caryophyllata
30.....	الخروع Ricinus communis
39.....	لسان الثور Borago officinalis
46.....	النعناع البري Mentha pulegium
53.....	شجرة مريم Artemisia absinthium
60.....	النعناع الفلفلي Mentha x piperita
67.....	الدفلة Nerium oleander
74.....	شجرة الكافور Cinnamomum camphora
80.....	Arisarum vulgare
84.....	اللوز المر Prunus amygdalus
89.....	العناب Zizyphus jujuba
94.....	البابونج Matricaria recutita
100.....	الينسون Pimpinella anisum
105.....	الثوم Allium sativum
109.....	الفيجلة Ruta graveolens
116.....	الزنجبيل Zingiber officinalis
123.....	القريص Urtica dioica
128.....	الكينا أو الكافور Eucalyptus globulus
133.....	الرمان Punica granatum
139.....	اكليل الجبل Rosmarinus officinalis

- 145..... Glycyrrhza glabra عرق السوس
152..... Peganum harmala الحرمل
159..... Lavandula officinalis الخزامى

الخاتمة

قائمة المراجع

المقدمة

نشأ الإنسان عبر العصور مرتما بين أحضان الطبيعة يعيش على ما تدره به من المنتوجات كالنبات و الثمار و الحبوب... وبفضل تجاربه اليومية اكتسب خبرة شاسعة و طور تغذيته و استعمل الأعشاب لتسكين الآلام و مداواة الأمراض التي تفتك به . فبرز علماء انكبوا على دراسة العلوم في كل الميادين كعلم الأحياء و الطب و الفلاحة.... فدونت بحوثهم و تجاربهم في عدة مؤلفات هامة لا تزال مستندة من قبل علماء العصر الحديث¹.

و قد اكتشفت الأدوية التي يرتكز محتواها على مواد كيميائية قضت على عدة أمراض مستعصية لكن تبين أنها تؤثر سلبا على أعضاء أخرى من جسم الإنسان في حالة سوء استخدامها أو الإفراط و التفریط في تناولها أو مرافقتها بأعشاب أخرى².

لهذا تام اختيار هذا الموضوع لضرورة¹ معرفة النباتات و النباتات المرافقة لها -
2- معرفة الخصائص الدقيقة لها من حيث الأعضاء المستعملة ، كيفية تحضير الدواء، المقادير و كيفية حفظها ووقت جمعها.

لقد أصبحت النباتات الطبية مصدر رزق لكثير من الناس غير المؤهلين "العشابين" الذين يدعون العلم والمعرفة الدقيقة بخصائص النباتات و أسرارها مع أنهم في الحقيقة ليست لديهم الكفاءات العلمية و الخبرة المهنية التي تسمح لهم بتركيب و صفة طبية صحيحة و ذلك لغياب الرقابة التي تحمي صحة المستهلكين مما يشكل خطرا حتميا على صحتهم و الأخطر من ذلك أن بعض الوصفات غير المدروسة قد تزيد من تعقيد حالتهم الصحية عوض معالجتها.

لذا ارتأينا أن نوضح الأخطار الناجمة من تناول النباتات الطبية الأكثر تداولاً في أوساطنا الشعبية و الأخطاء الشائعة التي مازالت تمارس إلى يومنا هذا في التداوي بالمنتجات الطبيعية في بلادنا. في عملنا المتواضع هذا و نرجو أن نفيد المتطلعين عليه كما استفدنا نحن الطلبة منه كثيرا و نرجو من الله عز وجل أن يتقبل منا و يجعل هذا العمل في ميزان الحسنات و يوفقنا لكل ما يحب و يرضى و الصلاة و السلام على اشرف المرسلين.

¹ ساسي-2005-

² (ساسي-2005)-