

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

Ministère de l'enseignement Supérieur  
et de la recherche Scientifique  
ECOLE NORMALE SUPERIEURE  
Vieux -kouba (ALGER)  
Département de Sciences Naturelles



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
المدرسة العليا للأساتذة  
القبة القديمة ( الجزائر)  
قسم العلوم الطبيعية

مستويات الاكثاب لدى طلبة العلوم  
الطبيعية بالمدرسة العليا للأساتذة  
بالقبة حسب الزمرة الدموية

## مذكرة تخرج لنيل شهادة أستاذ التعليم الثانوي

تحت إشراف:

الأستاذ: عيسي محمد

إعداد:

❖ بوبريم بشيرة  
❖ شراير وهيبة  
❖ صديقي نعيمة

### لجنة المناقشة:

الأستاذ: عبد الرحمن بن بريكة رئيسا  
الأستاذ: محمد خناق ممتحنا  
الأستاذ: عيسي محمد مشرفا

السنة الدراسية 2010/2009

دفعة جوان 2010

الفنهر سرت

## فهرست العام

### I- الفصل الأول: الاكتئاب

- تمهيد

- 1- تعريف الاكتئاب.....7
- 2- الاتجاهات النظرية المختلفة في تفسير الاكتئاب.....8
- 1-2- النظرية الطبية.....10
- 2-2- نظرية التحليل النفسية.....10
- 3-2- النظرية السلوكية.....11
- 4-2- النظرية المعرفية.....13
- 3- أنواع الاكتئاب.....14
- 1-3- الاكتئاب العصبي (النفسي).....14
- 2-3- الاكتئاب الهوسي الاكتئابي.....15
- 3-3- الاكتئاب العصبي الذهاني.....15
- 4-3- الاكتئاب العصبي الدفاعي.....15
- 5-3- الاكتئاب الانفصالي.....15
- 6-3- الاكتئاب القهري.....15
- 7-3- الاكتئاب الانتكاسي.....16
- 8-3- الاكتئاب الانفعالي.....16
- 9-3- اكتئاب الإرهاق الاعيائي.....16
- 4- أعراض الاكتئاب.....16

16	1-4- الأعراض النفسية.....
18	2-4-الأعراض الجسمية.....
18	3-4- اضطرابات القدرة العقلية.....
18	4-4- اضطرابات السلوك.....
19	5- أسباب الاكتئاب.....
19	1-5- العوامل البيئية، الاجتماعية والاقتصادية.....
20	2-5- العوامل البيوكيميائية.....
20	3-5- العوامل الوراثية.....
20	4-5- العوامل الناتجة من تناول المفرط للأدوية.....
20	5-5- الأمراض العضوية المتنوعة.....
21	6-5- العوامل النفسية.....
21	6- بيولوجيا الاكتئاب.....
22	1-6- العوامل الوراثية.....
24	2-6- العوامل المرتبطة بالكيمياء العضوية.....
30	3-6- دراسات تصوير الدماغ.....
31	7- قياس الاكتئاب.....
32	- نماذج عن قياس الاكتئاب.....
33	8- معالجة الاكتئاب.....
33	1-8- العلاج الكيميائي.....
35	2-8- العلاج الفيزيائي.....

- 35 .....العلاج بالصدمة الكهربائية.....
- 36 .....العلاج الضوئي.....
- 36 .....3-8- العلاج النفسي.....
- 36 .....1-3-8- العلاج السلوكي.....
- 37... .....4-8- العلاج المعرفي.....

## II-الفصل الثاني: الدم والزرر الدموية.

- 40... .....1- الدم.....
- 40... .....1-1- تعريف الدم.....
- 40... .....2-1- خصائص الدم العامة.....
- 42.....3-1- تركيب الدم.....
- 42.....1-3-1- كريات الدم الحمراء.....
- 44.....2-3-1- الخصائص العامة لكريات الدم الحمراء.....
- 45.....3-3-1- منشأ الكريات الحمر.....
- 46.....2- الزمر الدموية.....
- 47 .....1-2- مجاميع الدم.....
- 47.....1-1-2- نظام ABO.....
- 48.....2-1-2- مولدات الرص (المستضدات).....
- 49.....3-1-2- الأجسام المضادة (الراصات).....
- 50.....2-2- تركيب مجاميع الدم (ABO).....
- 52.....3-2- نقل الدم.....

52.....	1-3-2- نظام ABO ونقل الدم.
54.....	2-3-2- عامل الريزوس ونقل الدم.
54.....	3-3-2- مضاعفات نقل الدم.
55.....	4-2- الوراثة الدموية.
55.....	1-4-2- وراثة مجاميع ABO.
57.....	3- الأمراض الدموية الشائعة.
57.....	1-3- فقر الدم.
57.....	4- دراسات سابقة عن علاقة الزمرة الدموية بالاضطرابات النفسية.

### III- الفصل الثالث: منهجية البحث

68 .....	- الحدود المكانية.
68 .....	- الحدود الزمانية.
68 .....	- تحديد العينة.
68 .....	- وصف الاستبيان.
68 .....	- تطبيق الاستبيان.
69 .....	- تصحيح الاستبيان.
69 .....	- الخواص السيكومترية:
70 .....	1- الصدق
70 .....	2- الثبات

## VI-الفصل الرابع:

- 1- عرض النتائج.....73
- 2- المناقشة.....80
- الخاتمة.....82

# المقدمة



## مقدمة

يعد الاكتئاب من الإصابات النفسية الأكثر انتشارا في العالم، إذ يحتل الرتبة الثالثة بعد تعاطي المخدرات والقلق، ويزيد عدد المصابين بالاكتئاب عن 100 مليون فرد أي ما يعادل ثلاث أرباع المتقدمين للإستشارة النفسية[18].

فالإكتئاب حسب ما كتب الروائي وليام ستايرون « هو كلمة صغيرة جدا لمثل هذا المرض الكبير». وتكشف كلمة الاكتئاب عن معان عدة، ولكن أكثر المعاني المألوفة للكلمة ربما ترتبط بالمزاج. ففي الاستعمال غير الرسمي، تصف هذه الكلمة مزاجا سيئا على نحو مؤقت قد ينجم عن يوم أو شعور سيئ. وفي المصطلحات الطبية، يعتبر الاكتئاب مرضا خطيرا يحدث تغيرات في الذاكرة والتفكير (الإدراك)، المزاج والجسد والسلوك، وهو يؤثر في طريقة شعورك، وتفكيرك وأكلك، ونومك وتصرفاتك.

تكشف الدراسات الطبية والسيكولوجية أن المكتئبين يصابون بآلام نفسية معقدة تتجلى في التقدير الواطئ للذات والإحساس بمشاعر الحزن والتشاؤم إلى جانب الاضطرابات الجسمية المتمثلة في الأرق، صعوبة في التنفس، فقدان الشهية، والآلام الجسمية الأخرى[18]. ويلاحظ أن معظم الدراسات فصلت بين الجانب النفسي والجسمي للفرد، وهذا ما أدى إلى الإخلال بفهم شخصية الفرد بأسلوب متكامل وموضوعي. فقد ركز الباحثون في علم النفس على الأسباب النفسية والاجتماعية المسببة للاكتئاب، أما في الجانب البيولوجي فلم يتم معالجة هذا الموضوع إلا في العقود الأخيرة. حيث اثبت العلماء أن التغيرات في نشاط الدماغ والاكتئاب مترافقين. لكن العديد من التفاصيل لا تزال غير واضحة ولا يعرف الباحثون بالتأكيد نوع الخطب في وظيفة الدماغ الذي يسبب الاكتئاب[10].

فقد تم الاهتمام بمختلف المسببات المولدة للاكتئاب، وأهملت علاقته بالعوامل البيولوجية ومنها الدم والزمر الدموية رغم دورها الهام في وظائف الكائن الحي، حيث ركزت دراسات الزمر الدموية على جوانب طبية، بيولوجية وأهملت كليا التأثيرات النفسية للزمر الدموية على شخصية الفرد، وهذا لا ينفي وجود بعض الدراسات السابقة التي سجلت ملاحظات عن اختلاف سلوكيات الفرد باختلاف الزمر الدموية، غير أنها لم تتناول بشكل مباشر ومععمق لعلاقة الزمر بمستويات الاكتئاب[12].

تتجه الدراسات النفسية الحديثة إلى دراسة ظواهر التغير الجسمي نتيجة الشدائد النفسية، وكذا التغيرات في الكيمياء الحيوية التي تؤدي إلى الاضطرابات العقلية، والتي يمكن أن تقودنا إلى الكشف عن الأسباب الغامضة لهذه الأمراض، وكذلك الاهتمام بالأسس الوراثية والطب نفسية والاجتماعية... [12].

يسعى هذا البحث إلى دراسة مستويات الاكتئاب لدى الأفراد حسب نوع الزمرة التي ينتمون إليها، حيث تختلف حالة الاكتئاب من فرد لآخر.

وتكمن أهمية هذا البحث في محاولة إظهار علاقة بين الاكتئاب والزمرة الدموية، وأي الزمر تؤثر أكثر على الحالة الاكتئابية لدى الفرد. ومما سبق يمكن طرح الإشكالية التالية:

**ما مدى تأثير نوع الزمرة الدموية على مستويات الاكتئاب؟**

وللإجابة على هذا الإشكال نقترح الفرضيات التالية:

- توجد علاقة بين الزمر الدموية والاكتئاب، حيث يؤثر نوع الزمرة في مستوى الاكتئاب.

- توجد علاقة بين الزمر الدموية ومستويات الاكتئاب وجنس الفرد.

ولتحقيق هذه الفرضيات قسمنا البحث إلى جزء نظري وجزء تطبيقي، حيث تضمن الجزء النظري فصلين:

- الفصل الأول: الاكتئاب.

- الفصل الثاني: \* الدم والزمرة الدموية.

\* دراسات سابقة عن علاقة الزمر الدموية بالأمراض النفسية.

أما الجزء التطبيقي فتضمن:

- الفصل الثالث: منهجية البحث.

- الفصل الرابع: عرض نتائج الاستبيان والمناقشة.