

Ministère de l'enseignement Supérieur
et de la recherche Scientifique
ECOLE NORMALE SUPERIEURE
Vieux - kouba (ALGER)

Département de science naturelle



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
المدرسة العليا للأساتذة
القبة القديمة (الجزائر)
قسم العلوم الطبيعية

داء السكري و مضاعفاته

مذكرة تخرج لنيل شهادة أستاذ التعليم المتوسط
(دراسة مرجعية)

تحت إشراف الأستاذة :

بن شعبان فريدة

من إعداد :

➤ تكلال الزهرة

➤ راهب فاطمة

➤ زواي منية

لجنة المناقشة:

رئيسة .

ممتحنة .

مشرفة .

➤ الأستاذة : كنتوش إلهام

➤ الأستاذة : زوبيري هدى

➤ الأستاذة : بن شعبان فريدة

السنة الدراسية 2010/2009
دفعة جوان

الفهرس العام

الصفحة

I- مفاهيم حول داء السكري.....	20-4
I-1- تعريف داء السكري.....	4
I-2- انتشار داء السكري في العالم و في الجزائر.....	8-4
I-3- أنماط داء السكري:.....	12-8
I-3-1- النمط الأول أو السكري المعتمد على الأنسولين.....	11-8
I-3-2- النمط الثاني أو السكري الغير معتمد على الأنسولين.....	12-11
I-3-3- أنواع أخرى من داء السكري.....	13-12
I-4- الأعراض.....	15-13
I-5- الفحص والتشخيص.....	16-15
I-6- أسباب داء السكري.....	20-16
II- الدراسة الفيزيولوجية.....	55-22
II-1- غدة البنكرياس.....	24-22
II-2- تركيب الهرمونات البنكرياسية:.....	35-24
II-2-1- الأنسولين.....	33-24
II-2-2- الجلوكاغون.....	35-34
II-3- الدور الفيزيولوجي للأنسولين.....	44-36
II-4- الدور الفيزيولوجي للجلوكاغون.....	48-45
II-5- الأعضاء المستهدفة:.....	50-49
II-5-1- الكبد.....	49
II-5-2- النسيج العضلي المخطط.....	49
II-5-3- النسيج الدهني.....	50-49
II-6- آلية تنظيم إفراز كل من هرموني الأنسولين والجلوكاغون.....	55-51
III- مضاعفات داء السكري.....	84-57
III-1- المضاعفات المزمنة على المدى القريب.....	60-57
III-1-1- إنخفاض مستوى السكر في الدم.....	58-57
III-1-2- ارتفاع مستوى السكر في الدم.....	58

60-58.....	III-1-3- الحمضية الخلونية
74-60.....	III-2- المضاعفات المزمنة على المدى البعيد:
63-61.....	III-2-1- مرض الأوعية الدقيقة:
	III-2-1-1- إعتلال الكلية .
70-64.....	III-2-1-2- إعتلال العين السكري:
66-64.....	أ- إعتلال الشبكية
67.....	ب- عتامة العين (الكتراكت).
69.....	ج- زرق العين
70-69.....	د- دمامل في جفن العين
74-71.....	III-2-2- مرض الأوعية الكبيرة:
74-71.....	III-2-2-1- إعتلال الشرايين السكري
77-74.....	III-3- مرض الأعصاب السكري
81-78.....	III-4- القدم السكرية
82-81.....	III-5- المضاعفات الجنسية
84-82.....	III-6- إعتلال اللثة و الأسنان
89-86.....	VI- الوقاية و العلاج
86.....	VI-1- الوقاية
88-86.....	VI-2- العلاج
89-88.....	VI-3- العناية الشخصية

المقدمة

مقدمة:

يعتبر داء السكري حالياً من أكثر الأمراض انتشاراً في العالم ، فقد أظهرت الدراسات أن ما يقارب 5←8% من الأفراد مصابون بداء السكري ، و يعتبر مرض مزمن صامت (une maladie sournoise) لعدم ظهور الأعراض إلا في مرحلة متقدمة من المرض. [19]

بناءً على تقرير المنظمة العالمية للصحة (OMS) الصادر في 2009 فإن عدد المصابين بهذا الداء يقارب 285 مليون على مستوى العالم ، والأخطر أن العدد في ارتفاع مستمر حيث يتوقع أن يزداد بنسبة 40% في الدول المتطورة وبنسبة 170% في الدول السائرة في طريق النمو بحلول عام 2025 .

وتقر نفس المنظمة أن داء السكري أصبح السبب الرئيسي السابع للموت في العالم حيث أن كل 10 ثواني يموت فرد بسبب المضاعفات الحادة المترتبة عنه ، كما تتوقع (OMS) أن هذه المضاعفات ستهدد 94% من مرضى السكري بعد 20 سنة من الإصابة. و بالنظر إلى هذه الإحصائيات الثقيلة حول هذا الداء الخطير على الصحة العمومية كان أساس اختيارنا للموضوع من أجل الإسهام المتواضع في الإجابة على جملة من التساؤلات:

- ما هو داء السكري؟
- ما مدى انتشاره؟
- ما هي أسبابه؟
- فيما تتمثل المضاعفات الناتجة عنه على المستوى القريب و البعيد؟
- هل تؤدي كل المضاعفات إلى الموت؟
- ما هي الطرق الوقائية التي تسمح بالحد من انتشاره؟