

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

Ministère de l'enseignement Supérieur  
et de la recherche Scientifique  
ECOLE NORMALE SUPERIEURE  
Vieux -kouba (ALGER)  
Département de Sciences Naturelles



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
المدرسة العليا للأساتذة  
القبة القديمة ( الجزائر )  
قسم العلوم الطبيعية

## مدى انتشار مرض الدوالي عند هيئة التدريس

### مذكرة تخرج لنيل شهادة أستاذ التعليم الثانوي

إشراف الأستاذ: عيسي محمد

إعداد الطالبات:

- ❖ زقندري لطيفة
- ❖ زركاني تسعديت
- ❖ سامة حيزية

#### لجنة المناقشة:

الأستاذة: ناهدة البياتي ..... رئيسة  
الأستاذة: إلهام كنتوش ..... ممتحنة  
الأستاذ: عيسي محمد ..... مشرفا

السنة الدراسية 2010/2009  
دفعة جوان 2010

الملخص

02.....	المقدمة.....
	الفصل الأول: الجزء النظري
04.....	تعريف الدوالي.....
04.....	أ- لغة.....
04.....	ب- اصطلاحا.....
04.....	ج- إجرائيا.....
05 .....	أنواع الدوالي.....
05.....	I- دوالي المريء.....
05.....	1.I- تعريف المرض .....
06.....	2.I- أسباب حدوث المرض.....
06.....	3.I- أعراض المرض.....
07.....	4.I- نسبة حدوث المرض.....
07.....	II- دوالي الخصية:.....
07.....	1.II- تعريف المرض.....
08.....	2.II- التشخيص.....
08.....	3.II- العلاج.....
09.....	4.II- نتائج الجراحة.....
09.....	III - دوالي الشرج.....
09.....	1.III- أنواعها.....
09 .....	1.1.III- البواسير الخارجية.....
09 .....	2.1.III- البواسير الداخلية.....
09.....	1.2.1.III- المرحلة الأولى.....
19.....	2.2.1.III- المرحلة الثانية.....

10.....	III.3.2.1 - المرحلة الثالثة.
10.....	III.4.2.1- المرحلة الرابعة.
10.....	III.2- أعراضها.
11.....	III.3-التشخيص.
11.....	III.4- العلاج.
12 .....	IV- دوالي الحمل.
12.....	IV.1- دوالي الساقين.
12.....	IV.2- دوالي الشرج .....
13.....	IV.3- علاج دوالي الحمل .....
13.....	V- دوالي الساقين.....
14. ....	V.1- تعريف دوالي الساقين .....
16.....	V.2- أسبابها.....
23.....	V.3- تصنيفها.....
23.....	V.3.1-التصنيف الأول.....
23.....	أ- دوالي غير واضحة.....
23.....	ب- دوالي واضحة.....
24.....	V.3.2-التصنيف الثاني .....
24.....	أ- دوالي خلقية.....
24.....	ب- الدوالي التي تعقب حدوث جلطة وريدية داخلية.....
24.....	ج- الدوالي التي تعقب إصابة الأطراف السفلية بصدمة.....
24.....	د- دوالي يسببها ضغط خارجي على أوردة الحوض.....
24.....	هـ- دوالي الحمل.....
25.....	ز- دوالي البدانة المفرطة.....
25.....	V.3.3-التصنيف الثالث .....
25.....	أ- الدوالي البدائية.....
25.....	ب- الدوالي الثانوية.....

26.....	-التصنيف الرابع
4.3.V	
26.....	أ- البقع الشعرية المتوسعة "التمددات الوعائية الشعرية"
26.....	ب- دوالي منفردة
26.....	ج- الدوالي الصغيرة
26.....	د- دوالي واضحة
27.....	5.3.V-التصنيف الخامس
27 .....	أ- قسم 0
27 .....	ب- قسم 1
27 .....	ج- قسم 2
27 .....	د- قسم 3
27 .....	6.3.V- التصنيف السادس
27.....	4.V- أعراضها
30 .....	5.V- الأشخاص المعرضون للإصابة بدوالي الساقين
31.....	VI- العوامل التي تعرض للإصابة بدوالي الساقين
31.....	VII - تشخيصها
31.....	1.VII- تشخيص ثقل الساقين
31.....	2.VII- تشخيص تورم الساقين
32.....	3.VII- تشخيص التشنجات الليلية
32.....	4.VII- تشخيص عدم راحة القدمين
32.....	VIII- مضاعفاتها
33.....	IX- الوقاية
33.....	1.IX- القيام بتمارين رياضية للرجلين
36.....	2.IX- استخدام كريمات لترطيب الجلد
36.....	3.IX- العناية بقوة القدمين
37.....	4.IX- اختيار الحذاء المناسب

38	X- العلاج.....
38.....	1.X - ارتداء الجوارب المطاطية.....
38.....	2.X - إجراء الحقن المتصالب.....
38.....	3.X - العمل الجراحي.....
39.....	4.X - المعالجة بأشعة الليزر.....
39.....	5.X - دور الصلاة في الوقاية من مرض دوالي الساقين.....
39.....	1.5. X - دور الركوع.....
39.....	2.5.X - دور السجود.....
40.....	3.5.X - دور الرفع من السجود.....
42.....	خلاصة.....
	الفصل الثاني: الجزء العملي
44.....	تمهيد.....
44	1- أدوات الدراسة.....
45	2- حدود الدراسة.....
45.....	1-2- حدود زمنية.....
45.....	2-2- حدود مكانية.....
45.....	3- عينة الدراسة.....
47.....	4- عرض الاستبيانات وطريقة إجرائها.....
47.....	5- المنهاج المستخدم.....
47.....	6- الطريقة الإحصائية المعتمدة في البحث.....
49.....	7- عرض ومناقشة نتائج البحث.....
71	خلاصة.....
72.....	خاتمة.....
74.....	قائمة المراجع.....
76.....	الملحق

## المخلص

يصبو هذا البحث إلى إلقاء الضوء على مدى انتشار الدوالي لدى هيئة التدريس في العينة المدروسة، وأي الأنواع أكثر انتشارا وخطورة عند أفراد العينة عموما، ومن ثم مقارنة الإصابة بها حسب الجنس (الذكور والإناث).

ولقد تبين من خلال تطبيق أداة القياس، أن أكثر الدوالي انتشارا عند أفراد العينة هي دوالي الساقين بأنواعها الثلاثة (على شكل شعيرات، على شكل تقرعات، كبيرة ملتوية)، وتم إيضاح ذلك عن طريق جمع النتائج المتوصل إليها في الأعمدة البيانية والتي تبرز كل عامل على حدة، ثم تفاعل هذه العوامل مع أنواع الدوالي.

توضح النتائج أن الدوالي قد تسبب خطرا على هيئة التدريس ما لم يتم نشر الوعي الصحي بين أفراد المجتمع المدروس.