

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

Ministère de l'Enseignement Supérieur  
et de la Recherche Scientifique  
Ecole Normal Supérieure  
Kouba – Alger-  
Département des Sciences de la Nature



وزارة التعليم العالي و البحث  
العلمي  
المدرسة العليا للأساتذة  
القبّة - الجزائر-

مذكرة تخرج لنيل شهادة أستاذ التعليم المتوسط  
المقاومة الأنسولينية عند  
مرضى السكري "النوع الثاني"

تحت إشراف الأستاذة:

❖ زوبيري هدى.

من إعداد الطالبات:

❖ توله صبرينة.

❖ سعدي نسيمة.

❖ عطية حسناء.

اللجنة المناقشة:

الأستاذة: بن شعبان فريدة.....ممتحنة

2010م-2011م

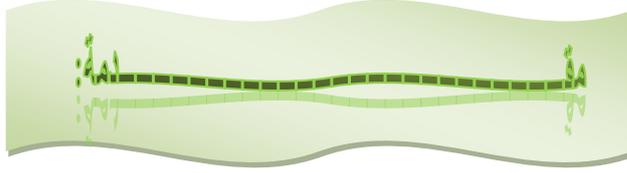
# الفهرس

الصفحة:

1	مقدمة.....	
-2	I - مفاهيم حول الداء السكري النوع الثاني.....	15
2	1 - الداء السكري.....	
2	1 1 - تاريخ الداء السكري.....	
3	1 2 - التعريف العلمي للداء السكري.....	
3	1 3 - أنواع الداء السكري.....	
3	1 3 1 - النوع الأول لمرض السكري.....	
3	1 3 2 - النوع الثاني لمرض السكري.....	
4	1 3 3 - أنواع أخرى للداء السكري.....	
5	1 4 - أعراض مرض السكر النوع الثاني.....	
-6	1 5 - الفحص و التشخيص لمرض السكر النوع الثاني.....	13
-13	1 6 - أسباب مرض السكر النوع الثاني.....	15
-16	II - الدراسة الفيزيولوجية.....	38
16	11 1 - البنكرياس.....	
18	11 2 - هرمون الأنسولين.....	
18	11 2 1 - التركيب البنائي لهرمون الأنسولين.....	

- 18-.....-التركيب الحيوي لهرمون الأنسولين 2 2 II
- 20
- 23-20.....إفراز الأنسولين 3 2 II
- 25-23.....آلية عمل الأنسولين 4 2 II
- 35-25.....الوظائف الفيزيولوجية للأنسولين 5 2 II
- 37-35.....هرمون الجلوكاغون 6 2 II
- 38..... 3 II -تأثير نقص الغذاء على التمثيل الغذائي
- 39..... III الفيزيولوجيا المرضية
- 39 ..... III 1-الأنسولين وداء السكري نوع2.....
- 39 ..... III 1 1 -اضطراب إفراز الأنسولين.....
- 39..... III 2 1 -اضطراب الحساسية للأنسولين.....
- 41 ..... III 3 1 -نواقل الجلوكوز.....
- 41 ..... III 4 1 -كيفية عمل الأنسولين والإشارات ضمن الخلية لجزيئة الأنسولين..41
- 42 ..... III 5 1 -التأثيرات الايضة للأنسولين على مستوى الأنسجة المستهدفة.....
- 44 ..... III 2 المقاومة الأنسولينية والداء السكري.....
- 45 ..... III 1 2 أمراض النمط الثاني من الداء السكري.....
- 47 ..... III 2 2 تعريف مقاومة الأنسولين.....
- 48 ..... III 3 2 قياس مقاومة الأنسولين.....
- 48..... III 4 2 -العلامات والأعراض.....
- 49..... III 5 2 -أسباب مقاومة الأنسولين.....
- 52 ..... III 3 -المقاومة الأنسولينية و المتلازمة الأيضية.....
- 52..... III 1 3 -ماهية المتلازمة الأيضية.....
- 54..... III 2 3 -أسباب حدوث المتلازمة الأيضية.....

- 55.....المقاومة الأنسولينية و الإشارات الخلوية. 1 2 3 III
- 56.....المقاومة الأنسولينية والاستعمال الخارجي للجلوكوز. 2 2 3 III
- 58.....مقاومة الأنسولين والاستخدام المحيطي للأحماض الدهنية. 3 2 3 III
- 59.....علاج مقاومة الأنسولين. 4 III



يشكل مرض سكري الدم تهديدا متزايدا للصحة على مستوى العالم، ففي عام 8 200م قدرت الرابطة الدولية للسكر المصابين بالمرض بحوالي 246 مليون في جميع أنحاء العالم. هذا العدد من المتوقع له أن يرتفع إلى 380 مليون بحلول عام 2025م أي حوالي 7.3 % من سكان العالم.

وقد ظهر في السنوات الأخيرة ما يعرف بالمتلازمة الأيضية التي تجمع بين سكري الدم وزيادة السمنة الباطنية، ارتفاع الضغط، زيادة ثلاثي الشحوم، و انخفاض الدهن عالي الكثافة ( LDL ) في متلازمة واحدة، والتي انتشرت بصورة هائلة وكانت السبب الرئيسي في انتشار داء السكر النوع الثاني وقد اهتمت منظمة الصحة العالمية (OMS) بالمتلازمة الأيضية باعتبارها مرض العصر الذي يهدد الملايين من البشر.

ومن بين أسباب هذه المتلازمة المقاومة الأنسولينية (Insulino- résistance) التي تحدث لدى المصابين بداء السكري من النوع الثاني، حيث نشرت مجلة دوران القلب الطبية الأمريكية في عددها 108 لسنة 2003م مدى ارتباط المتلازمة الأيضية بالسمنة وداء السكري النوع الثاني، كما دلت الدراسات أن الأشخاص المصابين بالداء السكري يكونون أكثر عرضة للاضطرابات الأيضية التي تحدث في القيم الطبيعية لكل من: (الدهون، ثلاثي الغليسريد، الكوليسترول HDL، LDL)، (الحسيني 1996).

والهدف من البحث حول هذا الموضوع هو معرفة:

- الداء السكري النوع الثاني.
- التأثير الوظيفي للأنسولين في الجسم.
- أسباب مقاومة الخلايا للأنسولين عند مرضى السكري النمط II.
- الطرق الوقائية للمرض قبل وبعد الإصابة ( العلاج).