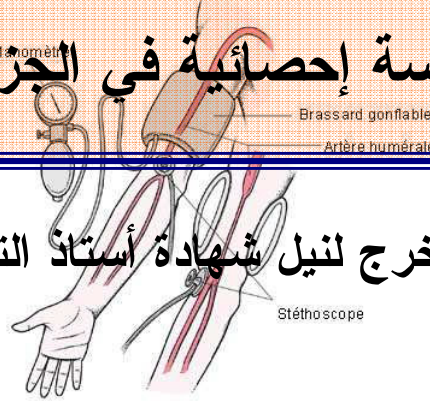




ارتفاع ضغط الدم الشرياني

دراسة إحصائية في الجزائر



مذكرة تخرج لنيل شهادة أستاذ التعليم المتوسط

تحت إشراف الأستاذة:

✓ ناهدة البياتي.

إعداد:

✓ حاج ابراهيم ساحي.

✓ عبد القادر زيطوط.

✓ محمد جربوعي.

لجنة المناقشة

الأستاذة: زهرة بركاني..... رئيسة.

الأستاذة: نمشة لبعيلي..... ممتحنة.

الأستاذة: ناهدة البياتي..... مشرفة.

السنة الجامعية 2009/2008

دفعة جوان 2009

فهرس المحتوى.

فهرس الأشكال والجداول.

قائمة المختصرات

01.....	المقدمة.....
02.....	الملخص.....

الفصل الأول: الجهاز الدوراني

04.....	1.I. القلب.....
04.....	1.1.I. تجاويرف القلب.....
04.....	2.1.I. الصمامات القلبية.....
06.....	3.1.I. العضلة القلبية.....
06.....	4.1.I. الدورة القلبية.....
07.....	5.1.I. أصوات القلب.....
07.....	6.1.I. نتاج القلب (الحصيل القلبي).....
08.....	7.1.I. تنظيم عمل القلب.....
08.....	2.I. النظام الوعائي.....
09.....	1.2.I. الشرايين Arteries.....
09.....	2.2.I. الأوردة.....
09.....	3.2.I. الشعيرات الدموية.....
11.....	3.I. الدم.....

الفصل الثاني: ضغط الدم الشرياني

13.....	1.II. تعريف ضغط الدم الشرياني.....
13.....	2.II. أنواع ضغط الدم الشرياني.....
13.....	1.2.II. ضغط الدم الانقباضي (Ps).....
14.....	2.2.II. ضغط الدم الانبساطي (Pd).....
15.....	3.II. معدل الضغط الشرياني: (Pa).....
15.....	1.3.II. صبيب القلب: (Dc).....
15.....	2.3.II. المقاومة المحيطية.....
16.....	3.3.II. لزوجة الدم.....
16.....	4.II. ضغط الدم وجريانه في الأوعية المختلفة.....

16.....	1.4.II سرعة الجريان الدموي.....
17.....	5.II عوامل تنظيم الضغط الشرياني.....
17.....	1.5.II العوامل العصبية.....
17.....	1.1.5.II الجهاز العصبي الودي.....
19.....	2.1.5.II الجهاز العصبي اللاودي.....
19.....	3.1.5.II التنظيم المركزي للدوران
21.....	4.1.5.II التنظيم الانعكاسي لعمل الجهاز القلبي الدوراني.....
27.....	2.5.II عوامل هرمونية (خلطية).....
27.....	1.2.5.II عوامل خلطية رافعة للضغط الدموي.....
31.....	2.2.5.II عوامل خلطية خافضة للضغط الدموي.....
32.....	6.II قياس ضغط الدم.....
33.....	1.6.II أجهزة قياس ضغط الدم
33.....	2.6.II إجراءات قياس ضغط الدم.....
34.....	3.6.II القواعد والتعليمات الخاصة بإجراء قياس ضغط الدم.....

الفصل الثالث: ارتفاع الضغط الشرياني

36.....	1.III تعريف ارتفاع ضغط الدم الشرياني.....
37.....	2.III أنواع ارتفاع ضغط الدم الشرياني
37.....	1.2.III ارتفاع ضغط الدم الأساسي.....
37.....	2.2.III ارتفاع ضغط الدم الثانوي
38.....	3.III أسباب ارتفاع ضغط الدم
38.....	1.3.III أسباب ارتفاع ضغط الدم الأساسي
38.....	1.1.3.III عوامل الخطر غير القابلة للتغيير.....
40.....	2.1.3.III عوامل الخطر القابلة للتغيير
44.....	3.1.3.III عوامل الخطر الأخرى
45.....	2.3.III أسباب ارتفاع ضغط الدم الثانوي
45.....	1.2.3.III الأسباب الكلوية
47.....	2.2.3.III الأسباب الغدية
48.....	3.2.3.III حبوب منع الحمل
49.....	4.2.3.III تضيق البرزخ الشرياني الأبهري
49.....	5.2.3.III الأدوية

51	4.III أعراض ارتفاع ضغط الدم الشرياني.....
51	1.4.III أعراض بسبب ارتفاع ضغط الدم
51	2.4.III أعراض بسبب أمراض الأوعية الدموية
52	5.III تشخيص ارتفاع ضغط الدم الشرياني
52	1.5.III القياس
52	2.5.III الفحص السريري.....
53	3.5.III الفحوصات الروتينية
54	4.5.III الفحوصات الإضافية النوعية.....
55	6.III مضاعفات ارتفاع الضغط الشرياني.....
55	1.6.III تأثير ارتفاع ضغط الدم على الأوعية الدموية.....
55	1.1.6.III تضيق الأوعية الدموية.....
55	2.1.6.III هشاشة الأوعية الدموية الشعيرية.....
55	3.1.6.III تصلب الشرايين الدموية.....
56	4.1.6.III التصلب العصدي للشرايين.....
57	5.1.6.III أم الدم
57	6.1.6.III تسلخ الأبهر - أم الدم السالخة.....
58	2.6.III تأثير ارتفاع ضغط الدم على القلب
58	3.6.III تأثير ارتفاع ضغط الدم على الدماغ
59	1.3.6.III الجلطة الاحتباسية
59	1.3.6.III الجلطة النزفية.....
59	4.6.III تأثير ارتفاع ضغط الدم على الكلى.....
60	5.6.III تأثير ارتفاع ضغط الدم على العينين.....

الفصل الرابع: الجزء العملي

64	1.IV وضعية الأمراض المزمنة في الجزائر.....
64	2.IV نسب الأمراض المزمنة حسب العمر.....
66	3.IV نسب الأمراض المزمنة حسب الجنس.....
67	4.IV نسب الأمراض المزمنة حسب مكان الإقامة.....
	5.IV نسبة المصابين بارتفاع الضغط الشرياني الانقباضي والانبساطي حسب العمر،
68	الجنس، المنطقة.....
70	6.IV نسبة العوامل المسببة لمرض ارتفاع ضغط الدم وتأثيرها حسب الجنس.....

70.....	1.6.IV التدخين
71.....	2.6.IV الكحول
71.....	3.6.IV الوجبات
71.....	4.6.IV الخمول والوزن الزائد
71.....	5.6.IV الكوليسترول
72.....	7.IV نسبة انتشار مرض ارتفاع ضغط الدم الشرياني في الجزائر
73.....	8.IV التوقعات العالمية لنسبة انتشار مرض ارتفاع ضغط الدم الشرياني
73.....	9.IV العلاج بالأدوية
73.....	1.9.IV الأدوية المدرة للبول
74.....	2.9.IV الأدوية السمبناوية
74.....	3.9.IV الأدوية الموسعة للأوعية الدموية
74.....	4.9.IV العناصر المعيقة لـ β
74.....	5.9.IV أدوية تجمع بين العناصر المعيقة لـ β والعناصر المعيقة لـ α
74.....	6.9.IV الأدوية العاملة على الجهاز العصبي المركزي
74.....	10.IV توصيات وقائية للحد من ارتفاع ضغط الدم الشرياني
75.....	1.10.IV تخفيض الوزن
75.....	2.10.IV ممارسة النشاط الجسدي
75.....	3.10.IV التغذية السليمة
76.....	1.3.10.IV أغذية يجب تجنبها أو التقليل منها
76.....	4.10.IV الدهون
76.....	5.10.IV الملح
77.....	6.10.IV التبغ والكافيين
77.....	7.10.IV الكحول
77.....	8.10.IV العلاج النفسي: (السيطرة على توتر الأعصاب)
78.....	11.IV عدل نظام حياتك لتتعاش مع الضغط بسلام
78.....	12.IV الإجراءات التي اتخذتها الجزائر للتقليل من حدة انتشار المرض
80.....	الخاتمة
81.....	المراجع
84.....	الملحق

المُلخَص

يتألف جهاز الدوران من قلب، أو عية دموية ودم، وهو نظام مقفل من الأنابيب يجري فيها الدم باستمرار بفعل عملية الضخ التي يقوم بها القلب. أما ضغط الدم الشرياني فهو ذلك التردد الحاصل على جدران الشرايين الناتج عن انبساط وانقباض عضلة القلب، وهو نوعين ضغط شرياني انبساطي PAD وضغط شرياني انقباضي PAS، ويكون في الحالة الطبيعية PAS140/PAD80 ملم زئبقي.

نسجل ارتفاع ضغط الدم الشرياني HTA عندما يزيد معدل الضغط بعد عدة قياسات عن الحالة الطبيعية، ونميز نوعين من HTA فنجد ارتفاع ضغط الدم الشرياني الأساسي وارتفاع ضغط الدم الثانوي، هذا الأخير غير شائع ويمكن معالجته نهائياً.

أما النوع الأول فلا تعرف الأسباب التي أدت إلى حدوث المرض لكن هناك عدة عوامل يمكن أن تساهم في حدوثه وهي عوامل وراثية، العرق، السن، الجنس، التغذية، النشاط البدني، عوامل نفسية واجتماعية....

يختلف انتشار مرض ارتفاع ضغط الدم الشرياني في الجزائر حسب العمر والجنس فنجد أكثر انتشاراً بين المتقدمين في السن وكذا عد النساء أكثر من الرجال، وحسب وسط العيش إن كان ريف أو مدينة أي نسجل معدلات أكثر في المدينة.

يمكن الحد من تفشي هذا المرض الذي يطلق عليه الكثيرين " القاتل الصامت" بإتباع التعليمات الصحية والوقائية اللازمة.