

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
République Algérienne Démocratique Populaire

Ministère de l'Enseignement Supérieur
et de la Recherche Scientifique
Ecole Normale Supérieure
Vieux Kouba – Alger



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

المدرسة العليا للأساتذة

القبة – الجزائر

قسم العلوم الطبيعية

Département des sciences naturelles

مذكرة بعنوان:

النباتات الطبية المستعملة
في الجزائر لعلاج مرض
السكري

مذكرة تخرج لنيل شهادة أستاذ التعليم الثانوي.

إشراف الأستاذة:

بن يامي رقية

إعداد الطالبات:

زيطوط نجاة

سباعي خيرة

كلال أمال

لجنة المناقشة:

- ❖ الأستاذة: كريمات سمية.....ممتحنة.
- ❖ الأستاذة: مروش ربيعة.....رئيسا.
- ❖ الأستاذة: بن يامي رقية..... مشرفة.

السنة الجامعية: 2009-2010

الفهرس:

مقدمة

I- الفصل الأول: عموميات حول مرض السكري

- 1- تعريف داء السكري 3
- 2 - أنواع السكري..... 3
- 1.2- مرض السكر المعتاد 3
- 2.2 - مرض السكر الثانوي 4
- 3.2 - السكر الحملي..... 6
- 4.2- السكر الإستوائي..... 7
- 3- أعراض السكري..... 7
- 4- معالجة داء السكري طبييا 8
- 1.4-المعالجة بالأنسولين..... 8
- 2.4-المعالجة بالأدوية (المعالجة الفموية) 9
- 3.4-المعالجة بالتمارين 11
- 4.4- المعالجة بالحمية 11
- 5.4- المعالجة بالنباتات الطبية 11

II- الفصل الثاني: معالجة مرض السكري بالنباتات الطبية

- 1- لمحة تاريخية عن النباتات الطبية 13
- 2- تعريف النباتات الطبية..... 13
- 3- كيفية ووقت جمع النباتات الطبية 14
- 4- طرق استعمال النباتات الطبية 15

III-الفصل الثالث:البطاقات التقنية

- نتائج إستبيان حول النباتات الطبية 17
- الشندقورة *Ajuga iva schreb* 18
- رجل الأسد *Alchemillae vulgaris* 19

- 20..... *Allium cepa* L البصل -
- 21..... *Allium sativum* الثوم -
- 22..... *Aloe vera* الصبار الهندي -
- 23..... *Artemisia herba-alba*. الشيح -
- 24..... *Atriplex Halimus* القطف -
- 25..... *Cassia angustifolia* السنامي -
- 26 *Cedrus sp* الأرز -
- 27..... *Centaurium erythraea* Rafn. مرارة الحنش -
- 28..... *Cinnamomum zeylanicum* القرفة -
- 29..... *Citrullus colocynthis* schard (L.) الحنظل -
- 30..... *Cotula cineria* del القرطوفة -
- 31..... *Galega officinalis* حرمل الماعز -
- 32..... *Lepidium sativum* حب الرشاد -
- 33..... *Marrubium vulgare* L تمر يوت -
- 34..... *Morus alba* التوت -
- 35..... *Nerium oleander* L الدفلة -
- 36..... *Nigella Sativa* الحبة السوداء -
- 37..... *Olea europea*.. الزيتون -
- 38..... *Origanum compactum* L الزعتر -
- 39..... *Peganum harmala* الحرمل -
- 40..... *Pistacia lentiscus* L الضرو -
- 41..... *Rosmarinus officinalis* الإكليل -
- 42..... *Ruta graveolens* L الفيجل -
- 43..... *Salvia officinalis* L سواك النبي -
- 44..... *Teucrium polium* الجعيذة -

- 45..... *Trigonella foenum -graecum* الحلبة -
46..... *Urtica dioica* L الحريق -
47 *Zungiben officinale* الزنجبيل -
48..... *Zygophyllum album* العقايا -
49..... الخاتمة
50..... قائمة المراجع
51 الملحق

المقدمة:

مرض السكري من الأمراض الشائعة على مستوى العالم، وهو مرض مزمن يتميز بزيادة مستوى السكر في الدم وكذا ترتبط به العديد من المضاعفات الخطيرة، والنوع الثاني منه يشكل نسب 85-95% من النسبة الكلية.

تتميز الأدوية الكيماوية المستعملة لعلاج المرض بعجزها عن المعالجة الحاسمة إضافة إلى المضاعفات التي تسببها و كعلاج طبي بديل لمرض السكري من النوع الثاني يتم اللجوء إلى النباتات الطبية بإعتبارها مصدر طبيعي للعلاج دون آثار جانبية كبيرة في حالة استعمالها بمقادير معلومة .

تستعمل النباتات الطبية في الجزائر بشكل واسع عند مختلف الأوساط الشعبية على شكل وصفات متوارثة أساسها النباتات المحلية أو على شكل نباتات مستوردة من بينها تلك المستخدمة لعلاج مرض السكري.

تهدف دراستنا الى التعرف على بعض النباتات الطبية المستعملة في الجزائر لعلاج مرض السكري و إنجاز بطاقات تقنية لكل منها تتضمن أهم خصائصها المرفولوجية و البيئية و العلاجية.