

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

Ministère de l'enseignement Supérieur
et de la recherche Scientifique
ECOLE NORMALE
SUPERIEURE
Vieux -kouba (ALGER)



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
المدرسة العليا للأساتذة
القبة القديمة (الجزائر)
قسم العلوم الطبيعية

Département de science naturelle

السمنة عند مرضى السكري من النوع الثاني في الجزائر

مذكرة تخرج لنيل شهادة أستاذ التعليم المتوسط

تحت إشراف الأستاذة :

زويبي هدى

إعداد :

❖ العقون سمية النخلة
❖ بن السليت بشره
❖ عرابي فايزة

لجنة المناقشة

الأستاذة: بن شعبان فريدة.....رئيسة.

الأستاذ: بخوش ناصر.....ممتحنا.

الأستاذة: زويبي هدى.....مشرفة.

دفعة جوان : 2009/ 2010

فهرس المحتوى

فهرس الأشكال و الجداول

قائمة المختصرات

الجزء النظري

الفصل الأول

المقدمة.

1-مرض السكري.....1

1-1-تعريف:.....1

1-2- النمط الأول: المعتمد على الأنسولين (DID) :1

1-3- النمط الثاني: غير معتمد على الأنسولين (DNID)1

1-4- أسباب مرض السكر.....2

1-4-1- النوع الأول.....2

1-4-2- النوع الثاني:.....3

1-5- أعراضه:.....3

1-6- الأخطار المصاحبة لداء السكري:.....3

II- السمنة.....4

II-1- تعريف السمنة:.....4

II-2- أسباب السمنة:.....5

II-3- مضاعفات مرض السمنة:.....5

-
- 5.....II-3-1- الجانب الصحي:
- 6.....II-3-2- الجانب الإجتماعي.
- 6.....II-4- قياس السمنة.
- 7.....II-5- عوامل مصاحبة تزيد من خطورة السمنة.
- 8.....III-السكريات Carbohydretes
- 8.....III-1- ميتابوليزم السكريات:
- 8.....III-1-1- هدم السكريات:
- 10.....III-2- تخزين الغليكوجين glycogenstorage:
- 11.....III-3- بناء الجلوكوز:
- 14.....IV-الكولسترول: le cholestérol
- 14.....IV-1- تعريف الكولسترول:
- 15.....IV-2- مصدر الكولسترول:
- 15.....IV-3- أنواع الكولسترول:
- 15.....IV-4- نقل الكولسترول:
- 16.....V- الليبوبروتينات: Lipoproténes
- 16.....V-1- بنية الليبوبروتينات:
- 16.....V-2- تصنيف الليبوبروتينات:
- 18VI-الليبيدات

- 18.....VI-1- تعريف الليبيدات:
- 18.....VI-2- تقسيم الليبيدات:
- 19.....VI-3- الأحماض الدهنية:
- 19.....VI-4- الستيرويدات:
- 19.....VI-5- الستيروولات:
- 19.....VI-5-1 الستيروولات الحيوانية:
- 19.....VI-6- الميتابوليزم:
- 19.....VI-6-1 - هدم الدهون (ثلاثي الغليسريد) في الجدار الهضمي:
- 21.....VI-6-2 - إستقلاب الدهون على المستوى الخلوي:
- 21.....VI-6-2-1 - هدم ثلاثي الغليسريد:
- 24.....VI-6-2-2- البناء الحيوي لثلاثي الغليسريد:
- 25.....الدراسات السابقة:

الجزء العملي

الفصل الثاني

الطرائق و الوسائل:

- 28.....I-الخطة التجريبية:
- 28.....I-1- كيفية أخذ عينات الدم:
- 29.....I-2- فصل و حفظ الدم و طرق تجنب تحلله:
- 29.....I-3- ثبات المركبات:

- 30.....II- طريقة قياس سكر في الدم:
- 33.....III- طريقة قياس ثلاثي الغليسريد في مصل الدم:
- 35.....IV- طريقة قياس الكوليسترول في الدم:
- 38.....V- الدراسة الإحصائية:

الفصل الثالث

أ- الننتائج

- 40.....1- تقسيم مرض السكري من النوع الثاني على حسب النوع والجنس:
- 41.....2- تقسيم مرض السكري من النوع الثاني على حسب التحاليل البيولوجية:
- 46.....3- تقسيم مرضي السكري من النوع 2 على حسب مؤشر كتلة الجسم:
- 47.....4- تقسيم مرض السكري على حسب تنظيم السكر في الدم:
- 48.....5- تقسيم مرضي السكري على حسب نسبة الخصر (سم) و RTH:
- 51.....II- المناقشة:
- 58.....الخاتمة:

المراجع

المقدمة:

❖ العالم اليوم يشهد إنتشار العديد من الأمراض، تهدد الحياة البشرية، و من أكثرها مرض السكري، فقد أعلنت مراجع طبية جزائرية عن بلوغ عدد المصابين بمرض السكري في الجزائر مستوى 1,7 مليون شخص عند أواخر شهر أكتوبر 2009، وذكر في اليوم العالمي لداء السكري، أن نصف مليون شخص في الجزائر يجهلون إصابتهم بهذا الداء الذي طال 80 ألف طفل كما يمس آلاف الشباب تتراوح أعمارهم بين 18 و 25 سنة، وهو ما يعزوه الأطباء إلى عدم ممارسة هؤلاء الرياضة، بجانب إنتشار البدانة و تغير نمط المعيشة و الإعتماد على الوجبات السريعة الغنية بالدهون.

❖ إضافة لهذا أبرزت كشوفات نشرت لمرض السكري أن 25% من المصابين هم شباب، إضافة إلى 10% من الأطفال بينما تتوزع ال 65% المتبقية على الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 50 سنة، فضلا عن الكهول و المسنين.

❖ كما تعتبر السمنة إحدى المشاكل في العالم، فهي الأقل فهما في علم التغذية، وتشغل هذه المشكلة هاجس الباحثين نظراً لإرتباط السمنة بالكثير من الأمراض الشائعة في المجتمع العربي بصورة عامة، بل و في العالم أجمع وذلك أن السمنة أحد عوامل الخطر لبعض الأمراض أهمها مرض السكري.

❖ لهذا عني كل من داء السكري و السمنة، بإهتمام كبير من طرف العديد من الباحثين، حيث أجريت مجموعة من الدراسات لغرض التوصل إلى علاقة تجمع بينهما.

❖ وقد أثبتت الإحصائيات أن 90% من مرضى السكري النوع الثاني بدناء

ويعانون زيادة الوزن والسمنة، و التي تسببها أحيانا بعض أدوية علاج سكري.

❖ كما دلت الدراسات أن الأشخاص المصابين بداء السكري يكونون أكثر

عرضة للإضطرابات الميتابوليزمية التي تحدث في القيم الطبيعية ل: (الدهون، ثلاثي

الجليسرید، الكولسترول، HDL، LDL)حيث أصبح هذا الأخير مرضا عصريا، ذا

خطورة كبيرة نتيجة للعواقب الوخيمة التي تنجم عنه، كالتصلب الشرياني الذي يؤدي إلى

النوبة القلبية، السمنة، الشلل.....[3]

❖ و الهدف من البحث حول هذا الموضوع هو معرفة العلاقة الموجودة بين

السمنة و مرض السكري.